SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Servizio Dietetico Aziendale

Menù *Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado*

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	• pasta aglio e olio • trito di vitellone • fagiolini all'olio • frutta * • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)* • ***Pane integrale*** *(nido pane comune)*	• passato di verdura con pastina • pizza margherita • verza cruda in insalata *(nido tagliata fine)* • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)*	• risotto alla parmigiana • fishburger con il suo panino con maionese vegetale *(nido pane normale)* • insalata *(nido tagliata fine)* • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)*	• pasta al ragù di lenticchie • frittata al forno • carote al forno • frutta * • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido yogurt)*	• pasta al pesto invernale • torta di patate • finocchi crudi all'olio • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)*
2	• risotto allo zafferano • polpettine al forno • fagiolini all'olio • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido yogurt)*	• pasta al ragù • mozzarella *(nido mozzarella a dadini)* • finocchi gratinati • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)*	• passato di legumi con riso • polpettone di ricotta e tacchino • verza cruda in insalata *(nido tagliata fine)* • frutta* • merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	• pasta al pomodoro • pesce gratinato al forno • insalata *(nido tagliata fine)* • frutta* • **merenda pomeridiana:** *frutta (nido frutta)*	• pasta e fagioli/ceci *(nido pasta e fagioli/ceci frullati)* • frittata alle verdure • carote julienne *(nido carote cotte)* • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido pane e marmellata)*
3	• pastina in brodo vegetale** • hamburger con salsa rossa e il suo panino *(nido pane normale)* • insalata *(nido tagliata fine)* • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)*	• pasta olio e grana • bocconcini di pollo/ cosce alle erbe • patate al forno • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido latte e biscotti)*	• passato di verdura con orzo/farro/riso • pizza margherita • verza cruda in insalata *(nido tagliata fine)* • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)*	• pisarei e fasò *(nido pasta e fagioli frullati)* • provolone *(nido ricotta)* • carote al forno • frutta* • **merenda pomeridiana:** *frutta (nido tè deteinato senza zucch e ciambella)*	• risotto alla zucca • bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale • fagiolini all'olio • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)*
4	• vellutata di lenticchie rosse con pastina • petto di pollo agli aromi al forno • carote julienne *(nido carote cotte)* • frutta* • **merenda pomeridiana**: frutta *(nido frutta)*	• pasta integrale alla pizzaiola pomodoro e aromi *(nido pasta non integrale)* • merluzzo gratinato • patate e carote lesse • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido yogurt)*	• pasta aglio e olio • burger • finocchi crudi all'olio • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido pane e olio)*	• lasagne alla bolognese • crescenza • insalata *(nido tagliata fine)* • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)*	• minestrina vegetale con riso** • polpettone di spinaci e ricotta • verza cruda in insalata *(nido tagliata fine)* • frutta* • **merenda pomeridiana:** frutta *(nido frutta)*

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENÙ: 19-10-2026

ANNO SCOLASTICO 2026- 2027

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale e la pastina in brodo di carne con pasta al pomodoro/pasta all'olio

MENÙ autunno inverno