



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Servizio Dietetico Aziendale

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	- pasta al pesto di zucchine - bocconcini di pollo /cosce alle erbe - carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- risotto alla milanese - crocchette primavera - fagiolini - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	- pasta al pesto di carote e ricotta - fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido pane normale</i>) - insalata (<i>nido insalata fine</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- pasta olio e grana - polpettone di ricotta e tacchino - pomodori - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	- pasta al pomodoro - frittata alle verdure - insalata mista (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 
2	- pasta pomodoro e basilico - polpette di pollo - zucchine trifolate al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- pasta aglio e olio - pesce gratinato al forno con maionese vegetale - carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zucchero e ciambella</i>)	- risotto alla parmigiana - polpettone di ricotta e spinaci - ratatouille di verdura - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- pastina in brodo vegetale (<i>solo per nido</i>) - pizza margherita - carote a bastoncino (<i>nido carote cotte</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- pasta e fagioli - sformato di formaggio e patate - pomodori - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 
3	- orzo/farro/riso al pomodoro e basilico - cotoletta di tacchino al forno - carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>) 	- pasta alla pizzaiola (<i>pomodoro e aromi</i>) - frittata al forno - fagiolini - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- pasta al ragù - patate duchessa - insalata (<i>nido insalata fine</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- riso e piselli - merluzzo gratinato - zucchine trifolate al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- pasta integrale al pesto (<i>nido no integrale</i>) - caprese: pomodoro, mozzarella, basilico (<i>nido mozzarella a dadini</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)
4	- pastina in brodo vegetale (<i>solo per nido</i>) - pizza margherita - carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zucchero e biscotti</i>) 	- risotto alle zucchine - prosciutto cotto (<i>nido petto di pollo al forno</i>) - insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- pisarei e fasò (<i>nido pasta fagioli</i>) - ricotta - fagiolini - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- pasta al pesto - hamburger di vitellone - insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) pane integrale (<i>nido pane comune</i>)	- pasta pomodoro e melanzane - pepite di pesce impanate - pomodori - frutta* merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)

* se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENÙ: 06-04-2026

ANNO SCOLASTICO 2025- 2026

MENÙ primavera estate