



MENU' PRIMAVERA ESTATE

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado			B4- DIETA PRIVA DI ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE		
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta al pesto di zucchine ** - Formaggio vegetale - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Risotto alla milanese (no grana, no burro)** - Crocchette primavera (ricetta vegana) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	- Pasta al sugo di carote** - Tortino di fagioli e verdure - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta aglio e olio** - Falafel di ceci al forno - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	- Pasta pomodoro e Melanzane** - Lenticchie in umido - Insalata mista (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Pasta pomodoro e basilico** - Tortino di lenticchie - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Pasta aglio e olio** - Falafel di ceci al forno con maionese vegetale - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella ricetta vegana per tutti</i>)	- Riso e zucchine (no burro)** - Tortino di verdure - Ratatouille di verdura - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	- Pasta e fagioli** - Burger di lenticchie (<i>nido NO prosciutto</i>) - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pastina in brodo vegetale** - Pizza margherita (con mozzarella vegetale) - Carote a bastoncini (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 
	- Orzo/farro/riso al pomodoro e basilico** - Formaggio vegetale - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)	- Pasta alla pizzaiola ** (pomodoro e aromi) - Tortino di verdure - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Pasta al ragù di lenticchie** - Cotoletta vegetariana (di fagioli) - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Riso e piselli** - Polpette di lenticchie in umido - Zucchine al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Pasta integrale al pesto** - Caprese: pomodoro, mozzarella (vegetale), basilico (nido mozzarella a dadini) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte vegetale e biscotti NO uovo e no latte opp yogurt di soia</i>)
	- Risotto all'olio** - Lenticchie in umido - Verdure gratinate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	- Pasta al pomodoro** - Tortino di verdure - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti no latte e no uovo</i>)	- Pisarei e fasò ** (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Formaggio vegetale - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	- Pasta al pesto** - Crocchette rustiche (ricetta vegana) - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) - Pane integrale	- Gnocchi al pomodoro, no uovo ** (<i>nido pasta al pomodoro</i>) - Hummus di ceci - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola			** NO GRANA DATA INIZIO MENU': 7/4/2025		
			ANNO SCOLASTICO 2024- 2025		

