



Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
B3 – DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta integrale al pesto di zucchine - Frittata al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Risotto alla milanese - Crocchette primavera - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)	- Pasta al pesto di carote e ricotta - Tortino di verdure - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta olio e grana - Ricotta - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta pomodoro e melanzane - Patate duchessa - Insalata mista (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Pasta pomodoro e basilico - Tortino di lenticchie - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta aglio e olio - Falafel di ceci al forno con maionese vegetale - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)	- Risotto alle zucchine - Polpettone ricotta e spinaci - Ratatouille di verdura - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta e fagioli - Sformato di formaggio e patate** - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pastina in brodo vegetale - Pizza margherita - Carote a bastoncino (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Orzo/farro/riso pomodoro e basilico - Crescenza - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)	- Pasta alla pizzaiola (pom e aromi) - Frittata al forno - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta al pomodoro - Torta di patate - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Riso e piselli - Polpette di lenticchie in umido - Zucchine al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta integrale al pesto - Caprese: pom e mozzarella - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)
	- Risotto alla parmigiana - Lenticchie in umido - Verdure gratinate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta ricotta e pomodoro - Tortino di verdure - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti</i>)	- Pisarei e fasò (<i>nido: pasta fagioli</i>) - Provolone DOP (<i>nido: certosa</i>) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta al pesto - Crocchette rustiche (ricettario vegano) - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) - Pane integrale (nido normale)	- Pasta bianca alle olive - Hummus di ceci - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola			DATA INIZIO MENU': 07/4/2025		ANNO SCOLASTICO 2024-2025