



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico



MENU' PRIMAVERA ESTATE

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
B2 – DIETA PRIVA DI CARNE SUINA					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta al pesto di zucchine - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Risotto alla milanese - Crocchette primavera - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>)	- Pasta al pesto di carote e ricotta - Pepite di pesce impanate con Maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta olio e grana - Polpettone ricotta e tacchino - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta pomodoro e melanzane - Patate duchessa - Insalata mista (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Pasta pomodoro e basilico - Polpette di pollo - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta aglio e olio - Pesce gratinato al forno con maionese vegana - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)	- Risotto alle zucchine - Polpettone di ricotta e spinaci - Ratatouille di verdura - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta e fagioli - Sformato di formaggio e patate - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pastina in brodo vegetale - Pizza margherita - Carote e finocchi a bastoncino (<i>nido crema di verdura</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	- Orzo/farro/riso pomod e basilico - Cotoletta di tacchino al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)	- Pasta alla pizzaiola (pom e aromi) - Frittata al forno - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta al ragù - Torta di patate - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Riso e piselli - Merluzzo in umido - Zucchine al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta integrale al pesto - Caprese pom, mozz e basilico - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>)
	- Risotto alla parmigiana - Frittata al forno - Verdure gratinate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)	- Pasta ricotta e pomodoro - Tortino di verdure - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deinato senza zuccheri e biscotti</i>)	- Pisarei e fasò (<i>nido: pasta fagioli</i>) - Provolone DOP (<i>nido: certosa</i>) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Pasta al pesto - Hamburger di vitellone - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)	- Gnocchi al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>) - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido: pane normale</i>) - Pomodori - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENU': 07/4/2025

ANNO SCOLASTICO 2024-2025