



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico



MENU' PRIMAVERA ESTATE

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado			A7 - DIETA PRIVA DI POMODORO		
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta al pesto di zucchine - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Risotto alla Milanese - Crocchette primavera - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)	- Pasta al pesto di carote e ricotta - Pepite di pesce impanate con maionese vegetale - Insalata (nido insalata fine) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta olio e grana - Polpettone di ricotta e tacchino - Piselli all'olio e aromi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- Pasta alle melanzane** - Patate duchessa - Insalata (nido insalata fine)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	- Pasta al basilico** - Polpette di pollo - Zucchine - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta aglio e olio - Pesce gratinato con maionese vegetale - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella)	- Risotto alle zucchine - Polpettone di ricotta e spinaci - Insalata (nido insalata fine)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- Pasta e fagioli senza pomodoro** - Sformato di formaggio, patate e prosciutto - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pastina in brodo vegetale - Carote a bastoncino (nido cotte) - Pizza margherita senza pomodoro** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	- Riso agli aromi** - Cotoletta di tacchino - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)	- Pasta aglio e olio** - Frittata al forno - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta al ragù senza pomodoro** - Torta di patate - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Riso e piselli - Merluzzo olio e limone** - Zucchine al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta integrale al pesto - Mozzarella (nido mozzarella a dadini) - Insalata (nido insalata tagliata fine)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)
	- Risotto alla parmigiana - Prosciutto cotto certificato - Verdure gratinate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- Pasta alla ricotta** - Tortino di verdure - Insalata (nido insalata tagliata fine)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)	- Pisarei e fasò senza pomodoro (nido: pasta fagioli)** - Provolone DOP (nido certosa) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta al pesto - Hamburger di vitellone - Insalata (nido insalata tagliata fine)** - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) <u>Pane integrale</u> (nido pane NON integrale)	- Gnocchi olio e grana** - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido: pane normale) - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola		**vedere note allegate		DATA INIZIO MENU': 7/4/2025	
ANNO SCOLASTICO 2024-2025					

Pane integrale (*nido pane NON integrale*)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	• nessuno	• Tutti concessi
UOVA	• Nessuno	• Uova • Frittata
CEREALI, PATATE E DOLCI	• Pasta/riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di pomodoro • Pasta al ragù o al pomodoro, pasta e fagioli con pomodoro, pisarei e fasò con pomodoro, gnocchi al pomodoro • Lasagne • Pizza con pomodoro • Cracker/schiacciatine/sostituti del pane al gusto pomodoro • Patatine in busta al "gusto pomodoro"	• sughi in bianco o senza pomodoro, brodo vegetale • Pasta al ragù bianco o all'olio • Pisarei e fasò senza pomodoro • Gnocchi senza pomodoro • Lasagne senza pomodoro • Pizza bianca senza pomodoro • Pane comune, cracker, grissini, snack in generale, senza pomodoro
CARNE E PESCE	• Spezzatino in umido • Pesce al pomodoro in umido	• Spezzatino senza pomodoro • Carne, pesce, formaggi, salumi • Pesce senza pomodoro
LEGUMI	• Passato di legumi • Piselli in umido	• Passato/minestrone/brodo di verdure senza pomodoro • Piselli senza pomodoro
VERDURA	• Pomodori crudi e cotti • Minestrone • Passato di verdure/brodo vegetale	• Verdura cruda o cotta tranne quella da evitare • Minestrone o brodo vegetale o passato senza pomodoro



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
FRUTTA		• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	• Ketchup • Salsa rosa	• Burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie
VARIE	• Dado da brodo di carne • Alimenti con collagene e/o gelatine alimentari	• brodo vegetale o di pesce