



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico



MENU' PRIMAVERA ESTATE

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado			A1- DIETA SENZA UOVA		
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	- Pasta al pesto di zucchine ** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Risotto alla milanese (no grana) ** - Crocchette primavera (no uovo, no grana) ** - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)	- Pasta al pesto di carote e ricotta ** - Pepite di pesce impanate con maionese vegetale ** - Insalata (nido insalata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta all' olio (no grana) ** - Polpettine ricotta e tacchino (no grana, no uovo) ** - Pomodori - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- Pasta pomodoro e melanzane ** - Patate duchessa (no uova, no grana) ** - Insalata mista (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	- Pasta pomodoro e basilico ** - Polpette di pollo (CS) ** - Zucchine - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta aglio e olio ** - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale ** - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella ricetta vegana per tutti)	- Risotto alle zucchine ** - Polpettone ricotta e spinaci (no uovo, no grana) ** - Ratatouille di verdura - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- Pasta e fagioli ** - Sformato patate, ricotta e pros (non uova, no grana) ** - Pomodori - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pastina in brodo vegetale ** - Pizza margherita - Carote a bastoncino (nido Carote cotte) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
	- Orzo/farro/riso pomodoro e basilico ** - Cotoletta di tacchino al forno ** - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)	- Pasta alla pizzaiola (pomodoro e aromi) ** - Tortino di verdure ** - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta al ragù ** - Petto di pollo al forno ** - Insalata - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Riso e piselli ** - Merluzzo in umido con pomodoro - Zucchine al forno (no grana) ** - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta integrale al pesto (nido no integrale) ** - Caprese: pom, mozz basilico (nido: mozz a dadini) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti no uovo)
	- Risotto alla parmigiana (no Grana) ** - Prosciutto cotto - Verdure gratinate (no grana) ** - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- Pasta ricotta e pomodoro ** - Tortino di verdure ** - Carote julienne (nido carote cotte) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deinato senza zuccheri e biscotti senza uova)	- Pisarei e fasò (nido: pasta fagioli) ** - Provolone DOP (nido: solo certosa) - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- Pasta al pesto ** - Hamburger di vitellone (CS) ** - Insalata (nido tagliata fine) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) - <u>Pane integrale</u> (NO nido)	- Gnocchi al pomodoro (nido pasta al pomod) ** - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale ** (nido: pane normale) - Pomodori - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **vedere note allegate ***CS: Solo Carne DATA INIZIO MENU': 07/4/2025 ANNO SCOLASTICO 2024-2025					



	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
UOVA	• Uovo • Frittata	• Parmigiano, carne o pesce • Mozzarella, carne o pesce
CEREALI E DOLCI	• Pasta all'uovo • Lasagne con pasta all'uovo, • paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • panini dolci, pancarrè, fette biscottate con uovo • biscotti con uovo, torte e prodotti di pasticceria • budini • *gelati, cono e cialde per gelati, caramelle gommose	• Pasta di semola, riso, ecc. • Lasagne con pasta di semola • Pasta di semola riso, ecc. • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso, fette biscottate senza uovo • biscotti senza uovo, prodotti da forno certificati senza uovo • yogurt o yogurt speciale • *sorbetti alla frutta, ghiaccioli, gelati senza uovo cioccolato fondente o al latte
LATTE E DERIVATI	• Grana Padano (lisozima)	• Parmigiano • Latte vaccino, di riso, di capra, latti adattati per l'infanzia, yogurt, formaggi, panna
CARNE E PESCE	• Crocchette/Sformati/polpettoni che non sia possibile riprodurre senza uova e senza grana	• ricotta, carne o pesce • polpetta di patate senza uovo • polpettine di carne senza uovo • fettina di carne con sola infarinatura • crocchette o cotolette di pesce senza uovo o filetto di pesce con sola infarinatura • fettina di carne • sformati/tortini/preparati a base di legumi senza uova
LEGUMI	• Crocchette/Sformati/polpettoni che non sia possibile riprodurre senza uova e senza grana	• Tutti i legumi tali e quali o in preparazioni che non prevedano uova o grana
VERDURA	• Precucinate con l'impiego di uovo	• Tutta la verdura fresca e cotta (senza aggiunta di grana)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
FRUTTA	Mela (se allergia crociata)	Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	maionese, salse	olio extravergine oliva, aceto, limone, maionese vegana.
VARIE	- brodo istantaneo - surimi - ovomaltina - lecitina non specificata - coagulanti, emulsionanti, chiarificanti, agglomeranti - ovoalbumina, vitellina, globulina, livetina, lisozima	brodo vegetale o di carne freschi

NOTE:

- Non effettuare impanatura né impasti con uova
- Non usare grana perché contiene lisozima
- Non viene utilizzare pasta all'uovo nel menù
- Le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- I contorni sono conditi solo con olio extravergine
- Leggere sempre le etichette