





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
 Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



MENU' AUTUNNO INVERNO

Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
B4 – DIETA PRIVA DI ALIMENTI ORIGINE ANIMALE					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Tortino di verdure - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) <p>PANE INTEGRALE (NO NIDI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina senza formaggio - Pizza marinara - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>) - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte, burro e uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio - Crocchette rustiche - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso al pomodoro - Polpett(in)e al pomodoro - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale senza formaggio - Crocchette rustiche (<i>ricetta vegana</i>)*** - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con riso*** - Polpette di cannellini e carote - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata sottile</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche al pomodoro (<i>nido pasta al pomodoro</i>) - Hamburger di lenticchie con maionese vegetale - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano senza formaggio - Tortino di verdure (veg) - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù di lenticchie senza formaggio (<i>nido pasta non integrale</i>) - Crocchette autunnali - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci senza formaggio (<i>nido legumi frullati</i>) - Farinata di ceci - Carote julienne (<i>nido Cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale senza formaggio** - Hummus - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio - Polpette di lenticchie - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte vegetale e biscotti senza latte, burro e uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con orzo/farro/riso*** - Pizza marinara - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò senza formaggio (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Schiacciata di zucchine - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella veg oppure pane e marmellata</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca senza formaggio - Cotoletta vegetariana di fagioli con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi senza formaggio (<i>nido pasta non integrale</i>) - Hamburger vegetale - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio - Crocchette rustiche - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini senza formaggio - Tortino di fagioli - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza formaggio - Crocchetta autunnali - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso senza formaggio** - Tortino di lenticchie - Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

*** orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 21/10/2024

ANNO SCOLASTICO 2024-2025