



MENU' AUTUNNO INVERNO

| Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado                  |  | A12 – ALLERGIA AL FRUMENTO   |   |  |   |
|---|--|--|---|--|---|
| Settimana   | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì  | Venerdì   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso all'olio</b></li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con riso</li> <li>- <b>Pollo agli aromi</b></li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deinetato senza zuccheri e biscotti di farine diverse da quella di frumento o frutta</i>)* **</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso al pomodoro</b></li> <li>- <b>Pesce al forno con maionese vegetale</b></li> <li>- Insalata (<i>nido insalata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- <b>Polpettine al pomodoro (patate al posto di pangrattato o farina)***</b></li> <li>- Carote al forno (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso al pesto invernale</b></li> <li>- <b>Torta di patate senza pangrattato o farina</b></li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con riso</li> <li>- <b>Polpettone ricotta e tacchino senza pangrattato o farina</b></li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>al nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso al pomodoro</b></li> <li>- <b>Pesce al forno con maionese vegetale (pane di cereali differenti dal frumento)</b></li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li>- <b>Tortino di verdure (farina di mais non contaminata al posto del pangrattato)***</b></li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso al ragù e basilico</b></li> <li>- Mozzarella (<i>nido ricotta</i>)</li> <li>- Insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso e fagioli</b></li> <li>- Frittata al forno con verdure</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>frutta oppure pane di cereali diversi dal frumento e marmellata</i>)</li> </ul>               |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso in brodo di carne</li> <li>- Bollito con salsa rossa</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso olio e grana</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta o latte e biscotti di farina diversa dal frumento</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con orzo/farro/riso***</li> <li>- <b>Petto di tacchino al forno</b></li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso e fagioli</b></li> <li>- Coppa e grana padano (<i>infanzia e nido grana padano</i>)</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- <b>Bocconcini di pesce senza pangrattato o farina (farina di mais) con maionese vegetale***</b></li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul> |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso al sugo di pomodoro e aromi</li> <li>- <b>Scaloppine di lonza al limone (nido scaloppina di vitellone) senza farina di frumento***</b></li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta oppure pane di farine diverse dal frumento e olio</i>)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Riso al ragù</b></li> <li>- Provolone DOP (<i>nido certosa</i>)</li> <li>- Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Vellutata di piselli con riso</b></li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>)</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso all'olio</li> <li>- Merluzzo pomodoro</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale con riso**</li> <li>- <b>Polpettone di spinaci e ricotta (no pangrattato o farina)***</b></li> <li>- Verza cruda in insalata (<i>nido tagliata fine</i>)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)</li> </ul>           |

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola \*\*\* Leggere attentamente le note sottostanti

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

DATA INIZIO MENU': 21/10/2024

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)

### ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NELL'INTOLLERANZA AL GRANO (FRUMENTO)

|  | ALIMENTI DA EVITARE  | SOSTITUZIONI CONSIGLIATE   |
|--|--|--|
| <b>LATTE<br/>E<br/>DERIVATI</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Formaggi fusi (formaggi a fette e formaggini) e spalmabili (tipo Philadelphia)</li> <li>Besciamella</li> <li>Yogurt al malto e cereali</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Latte</li> <li>Ricotta, mozzarella, crescenza, grana padano, parmigiano, emmenthal, ecc ad eccezione di quelli da evitare</li> <li>Preparazioni prive di besciamella</li> <li>Yogurt alla frutta o al naturale</li> </ul>   |
| <b>UOVA</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Frittata</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>uova, prosciutto crudo o cotto (*)</li> </ul>   |
| <b>CEREALI, PATATE<br/>E<br/>DOLCI</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Farina di grano - frumento</li> <li>Pasta di semola, pasta all'uovo, lasagne, gnocchi, semolino, farro, kamut, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.), pisarei</li> <li>pizza</li> <li>Pane, cracker, grissini, fette biscottate, focaccia, pizze, prodottida forno in generale</li> <li>torta o polpette di patate, purè in fiocchi</li> <li>biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini</li> <li>cioccolato, cacao in polvere, crema spalmabile (tipo nutella)</li> <li>gelati, panna montata, caramelle gombose, mousse</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Farina di mais, polenta, farina di riso, farina di soia</li> <li>Riso, pasta di riso, pasta di mais, pasta di grano saraceno, orzo, miglio, avena, grano saraceno</li> <li>Pizza o focaccia con base per pizza che non contengano frumento</li> <li>Cracker di riso, grissini di riso, gallette di riso</li> <li>patate lessate, purè di patate</li> <li>cacao puro</li> <li>granite, ghiaccioli</li> </ul> |

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

|                              | ALIMENTI DA EVITARE   | SOSTITUZIONI CONSIGLIATE  |
|------------------------------|---|---|
| <b>CARNE<br/>E<br/>PESCE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insaccati e salumi con amido modificato (Prosciutto cotto, mortadella, salsicce, salami, wurstel, carne in scatola, hamburger vegetali</li> <li>• polpettone/ine o cotolette di carne</li> <li>• crocchette/polpette di pesce o pesce con infarinatura/impanatura</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prosciutto crudo o cotto (*)</li> <li>• fettina di carne senza impanatura o infarinatura</li> <li>• pesce senza impanatura o infarinatura</li> </ul> |
| <b>LEGUMI</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• legumi conservati in scatola</li> <li>• seitan, bulgur e hamburger vegetali</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutti</li> </ul>   |
| <b>VERDURA</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdure gratinate, tortini di verdure</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdura cruda o cotta senza pan grattato o farina</li> </ul>   |
| <b>FRUTTA</b>                |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta</li> </ul>  |
| <b>CONDIMENTI</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Olio di germe di grano, oli di semi vari</li> <li>• Margarina a composizione non definita</li> <li>• Pesto, salse, besciamella, sughi pronti</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• olio extravergine di oliva</li> <li>• besciamella con farina speciale</li> </ul>   |
| <b>VARIE</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dado da brodo</li> <li>• Polveri pronte per la prima colazione</li> <li>• Livito in polvere, lievito madre</li> <li>• Alimenti liofilizzati</li> </ul><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Birra weiss, whisky, scotch</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• brodo vegetale o di carne freschi</li> <li>• cacao puro</li> </ul>   |

**NB:**

(\*) Prosciutto cotto senza aggiunta di amido modificato

**LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE** DEGLI ALIMENTI CONFEZIONATI PER CONTROLLARE CHE NON VI SIANO INGREDIENTI DA EVITARE oppure CON DICITURA: glutine, malto d'orzo, maltodestrine, farina di cereali maltati, amido gelatinizzato/vegetale/modificato, proteine vegetali idrolisate (albumine, globulina, gliadine, glutine), addensante vegetale, glutammato.  
EVITARE TUTTI GLI ALIMENTI DI CUI NON SI CONOSCE ESATTAMENTE LA COMPOSIZIONE.

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)