







MENU' AUTUNNO INVERNO

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado		AO - Dieta senza carne bovina priva di lattosio o proteine latte vaccino (PLV) e UOVA			
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta cavolfiore e zafferano***</li> <li>- Fettina di pollo</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con pastina ***</li> <li>- Pizza margherita senza mozzarella***</li> <li>- piselli in umido</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deidato senza zuccheri e biscotti senza lattosio)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro***</li> <li>- Pesce gratinato al forno con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso all'olio***</li> <li>- Hamburger vegetariano (con lenticchie) senza latte e grana***</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto invernale (nido pasta non integrale)***</li> <li>- Torta di patate***</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orzotto con crema di zucca***</li> <li>- Fettina di tacchino</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro***</li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido panino normale)***</li> <li>- Finocchi gratinati senza formaggio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano***</li> <li>- Prosciutto certificato***</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pomodoro e basilico (nido pasta non integrale)***</li> <li>- Fettina di pollo</li> <li>- Insalata (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli***</li> <li>- Frittata di ceci</li> <li>- Patate</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta in brodo vegetale***</li> <li>- Fettina di pollo al forno</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale alle verdure (nido pasta non integrale)***</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Finocchi cotti</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro***</li> <li>- Crocchette rustiche (ceci e patate) senza formaggio e uova***</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli)***</li> <li>- coppa (infanzia e nido fettina di pollo)</li> <li>- Carote al forno senza formaggio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido biscotti speciali)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca***</li> <li>- Bocconcini di pesce impanati senza uova con maio vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con ragù di lenticchie (nido pasta non integrale)***</li> <li>- Scaloppine di lonza al limone (nido scaloppina di vitellone)</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro***</li> <li>- Legumi in umido***</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zuppa con crostini e legumi***</li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio***</li> <li>- Merluzzo pomodoro</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale**</li> <li>- Fettina di pollo</li> <li>- Verza cotta (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola note allegate		**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio		***vedere	
		DATA INIZIO MENU': 25/9/23		ANNO SCOLASTICO 2023-2024	

Il responsabile del procedimento  
File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	<b>ALIMENTI DA EVITARE</b>	<b>SOSTITUZIONI CONSIGLIATE</b>
<b>LATTE E DERIVATI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt</li> <li>• formaggi di ogni genere compresi parmigiano e grana</li> <li>• tutte le preparazioni che richiedono ricotta o formaggio se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Burro, panna, besciamella</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Latte di riso o di soia</li> <li>• Yogurt di soia</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• olio extravergine di oliva</li> </ul>
<b>UOVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uova</li> <li>• Frittata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carne o pesce o prosciutto crudo o cotto garantito(*)</li> <li>• Legumi</li> <li>• Frittata di ceci</li> </ul>
<b>CEREALI, PATATE  E  DOLCI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi o burro</li> <li>• Lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.)</li> <li>• Pizza con formaggio</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno</li> <li>• torta o polpette di patate, purè se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cioccolato, cacao in polvere</li> <li>• gelati, panna montata, caramelle gommose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta di semola, riso, senza formaggi o burro</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne senza besciamella e formaggio o pasta/riso al pomodoro o all'olio</li> <li>• Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*)</li> <li>• Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte</li> <li>• polpette di patate senza formaggio, patate lessate</li> <li>• biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia</li> <li>• cacao puro</li> <li>• sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero, meringhe</li> </ul>

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
<b>CARNE E PESCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prosciutto cotto non certificati/insaccati/salsicce/salami/coppa</li> <li>• polpettone/ine di carne se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale)</li> <li>• Hamburger se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale)</li> <li>• crocchette di pesce se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prosciutto crudo o cotto garantito (*)</li> <li>• polpettine di carne senza formaggi e latte</li> <li>• hamburger con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possono contenere latte, derivati o siero</li> <li>• carne o pesce o salumi consentiti</li> <li>• crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce</li> </ul>
<b>LEGUMI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• legumi conservati in scatola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutti</li> </ul>
<b>VERDURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cucinate con l'impiego di latte o formaggi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdura cruda o cotta con olio</li> </ul>
<b>FRUTTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Succhi di frutta con latte o yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta</li> </ul>
<b>CONDIMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salse a base di formaggio, burro, panna, besciamella, maionese (tranne quella vegetale)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• olio extravergine di oliva</li> <li>• maionese vegetale</li> </ul>
<b>VARIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dado da brodo</li> <li>• Polveri pronte per la prima colazione</li> <li>• Pesto con formaggio</li> <li>• Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattealbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• brodo vegetale o di carne consentita freschi</li> <li>• cacao puro</li> <li>• tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi</li> </ul>

**NOTE:**

\*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico  
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza  
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa  
e.mail : [a.contini@ausl.pc.it](mailto:a.contini@ausl.pc.it) – [www.ausl.pc.it](http://www.ausl.pc.it)

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza  
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza  
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775  
Codice fiscale 91002500337  
PEC [contatinfo@pec.ausl.pc.it](mailto:contatinfo@pec.ausl.pc.it)  
PEI [protocollounico@pec.ausl.pc.it](mailto:protocollounico@pec.ausl.pc.it)