


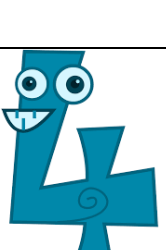




Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado

B4 – DIETA PRIVA DI ALIMENTI ORIGINE ANIMALE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta cavolfiore e zafferano senza formaggio</li> <li>- Cotoletta vegetariana (di fagioli)</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con pastina senza formaggio</li> <li>- Pizza marinara</li> <li>- Piselli in umido</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido tè deidato senza zuccheri e biscotti senza latte, burro e uova)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro senza formaggio</li> <li>- Crocchette rustiche</li> <li>- Insalata (nido insalata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso al pomodoro</li> <li>- Hamburger di lenticchie/polpette di lenticchie al pomodoro</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt di soia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al pesto invernale senza formaggio (nido pasta non integrale)</li> <li>- Falafel di ceci al forno</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orzotto con crema di zucca senza formaggio***</li> <li>- Polpette di cannellini e carote</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro senza formaggio</li> <li>- Hamburger di lenticchie con maionese vegetale</li> <li>- Finocchi gratinati</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano senza formaggio</li> <li>- Crocchette autunnali (veg)</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt di soia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale al ragù di lenticchie senza formaggio (nido pasta non integrale)</li> <li>- Formaggio vegetale</li> <li>- Insalata (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli senza formaggio</li> <li>- Farinata</li> <li>- Purè con latte vegetale senza burro/patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo vegetale senza formaggio**</li> <li>- Hummus</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale pasticciata con besciamella vegana e verdura senza formaggio (nido pasta non integrale)</li> <li>- Polpette di lenticchie</li> <li>- Finocchi cotti</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido latte vegetale e biscotti senza latte, burro e uova)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro senza formaggio</li> <li>- Crocchette rustiche (ceci e patate)</li> <li>- Verza cruda (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò senza formaggio (nido pasta e fagioli)</li> <li>- Schiacciata di zucchine</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella veg oppure pane e marmellata)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca senza formaggio</li> <li>- Cotoletta vegetariana di fagioli con maionese vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con ragù di lenticchie senza formaggio (nido pasta non integrale)</li> <li>- Hamburger vegetale</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro senza formaggio</li> <li>- Formaggio vegetale</li> <li>- Insalata (nido insalata tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zuppa con crostini e legumi senza formaggio</li> <li>- Tortino di fagioli</li> <li>- Carote julienne (nido carote cotte)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt di soia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio senza formaggio</li> <li>- Crocchetta autunnali</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale senza formaggio**</li> <li>- Tortino di lenticchie</li> <li>- Verza cotta (nido tagliata fine)</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)</li> </ul>

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

\*\*nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

\*\*\* orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 25/9/2023

ANNO SCOLASTICO 2023-2024

MENU' AUTUNNO INVERNO