

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
 Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado

B4 – DIETA PRIVA DI ALIMENTI ORIGINE ANIMALE



MENU' AUTUNNO INVERNO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta cavolfiore e zafferano senza formaggio - Cotoletta vegetariana (di fagioli) - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina senza formaggio - Pizza marinara - Piselli in umido - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deinato senza zuccheri e biscotti senza latte, burro e uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio - Crocchette rustiche - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso al pomodoro - Hamburger di lenticchie/polpette di lenticchie al pomodoro - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale al pesto invernale senza formaggio (<i>nido pasta non integrale</i>) - Falafel di ceci al forno - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Orzotto con crema di zucca senza formaggio*** - Polpette di cannellini e carote - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio - Hamburger di lenticchie con maionese vegetale - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano senza formaggio - Crocchette autunnali (veg) - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale al ragù di lenticchie senza formaggio (<i>nido pasta non integrale</i>) - Formaggio vegetale - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli senza formaggio - Farinata - Purè con latte vegetale senza burro/patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale senza formaggio** - Hummus - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale pasticciata con besciamella vegana e verdura senza formaggio (<i>nido pasta non integrale</i>) - Polpette di lenticchie - Finocchi cotti - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte vegetale e biscotti senza latte, burro e uova</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio - Crocchette rustiche (ceci e patate) - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò senza formaggio (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Schiacciata di zucchine - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella veg oppure pane e marmellata</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca senza formaggio - Cotoletta vegetariana di fagioli con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con ragù di lenticchie senza formaggio (<i>nido pasta non integrale</i>) - Hamburger vegetale - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro senza formaggio - Formaggio vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zuppa con crostini e legumi senza formaggio - Tortino di fagioli - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt di soia</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio senza formaggio - Crocchetta autunnali - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale senza formaggio** - Tortino di lenticchie - Verza cotta (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

*** orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENU': 25/9/2023

ANNO SCOLASTICO 2023-2024