

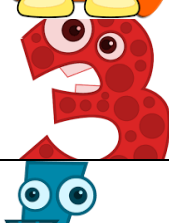





Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado					
A - Dieta priva di lattosio o proteine latte vaccino (PLV)					
Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con crema di cavolfiori e zafferano*** - Arrosto di vitellone - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina*** - Pizza margherita senza mozzarella*** - Piselli in umido - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza lattosio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso all'olio*** - Hamburger vegetariano (con lenticchie) senza latte e grana*** - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale al pesto invernale (nido pasta non integrale)*** - Torta di patate*** - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Orzotto con crema di zucca*** - Fettina di tacchino - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido panino normale)*** - Finocchi gratinati senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano*** - Prosciutto certificato*** - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale pasticcata al ragù e basilico (nido pasta non integrale)*** - Fettina di pollo - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli*** - Frittata al forno con verdure senza latte*** - Patate - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne** - Bollito in salsa rossa - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale alle verdure (nido pasta non integrale)*** - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Finocchi cotti - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro*** - Crocchette rustiche (ceci e patate) senza formaggio*** - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (nido pasta e fagioli)*** - Prosciutto cotto o crudo (nido fettina di pollo) - Carote al forno senza formaggio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido biscotti speciali</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca*** - Bocconcini di pesce impanati con majo vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con ragù di lenticchie (nido pasta non integrale)*** - Scaloppine di lonza al limone (<i>nido scaloppina di vitellone</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne alla bolognese senza besciamella*** - Frittata*** - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zuppa con crostini e legumi*** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio*** - Merluzzo pomodoro - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale** - Fettina di pollo - Verza cotta (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
<p>*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio ***vedere note allegate</p>					
DATA INIZIO MENU': 25/9/23			ANNO SCOLASTICO 2023-2024		

Il responsabile del procedimento
File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

MENU' AUTUNNO INVERNO

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	<ul style="list-style-type: none"> • latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt • formaggi di ogni genere compresi parmigiano e grana • tutte le preparazioni che richiedono ricotta o formaggio se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) • Burro, panna, besciamella 	<ul style="list-style-type: none"> • Latte di riso o di soia • Yogurt di soia • olio extravergine di oliva
UOVA	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata con formaggio e latte 	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata senza formaggio e latte
CEREALI, PATATE E DOLCI	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi o burro • Lasagne, paste ripiene (cannelloni, tortelli, ecc.) • Pizza con formaggio • Panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno • torta o polpette di patate, purè se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) • biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini • cioccolato, cacao in polvere • gelati, panna montata, caramelle gombose 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta di semola, riso, senza formaggi o burro • Lasagne senza besciamella e formaggio o pasta/riso al pomodoro o all'olio • Pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*) • Pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte • polpette di patate senza formaggio, patate lessate • biscotti speciali, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro/cioccolato, yogurt o budini di soia • cacao puro • sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero, meringhe

NOTE:

*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
CARNE E PESCE	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto non certificati/insaccati/salsicce/salami/coppa • polpettone/ine di carne se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) • Hamburger se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) • crocchette di pesce se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. latte vegetale) 	<ul style="list-style-type: none"> • prosciutto crudo o cotto garantito (*) • polpettine di carne senza formaggi e latte • hamburger con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possono contenere latte, derivati o siero • carne o pesce o salumi consentiti • crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce
LEGUMI	<ul style="list-style-type: none"> • legumi conservati in scatola 	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti
VERDURA	<ul style="list-style-type: none"> • Cucinate con l'impiego di latte o formaggi 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura cruda o cotta con olio
FRUTTA	<ul style="list-style-type: none"> • Succhi di frutta con latte o yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Salse a base di formaggio, burro, panna, besciamella, maionese (tranne quella vegetale) • Dado da brodo 	<ul style="list-style-type: none"> • olio extravergine di oliva • maionese vegetale • brodo vegetale o di carne consentita freschi • cacao puro • tutti i sughi o condimenti che <u>non</u> contengano formaggi
VARIE	<ul style="list-style-type: none"> • Polveri pronte per la prima colazione • Pesto con formaggio • Alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattoalbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio 	

Il responsabile del procedimento

File

Direzione Assistenziale Servizio Dietetico
Via Taverna, 49 – 29100 Piacenza
T. +39.0523.302370 – F. +39.0523.326aaa
e.mail : a.contini@ausl.pc.it – www.ausl.pc.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Sede legale: Via Antonio Anguissola, 15 – 29121 Piacenza
T. +39.0523.301111 – F. +39.0523.398775
Codice fiscale 91002500337
PEC contatinfo@pec.ausl.pc.it
PEI protocollounico@pec.ausl.pc.it