















SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
 Servizio Dietetico Tel.0523302204-Fax 0523302965



Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado



MENU' AUTUNNO INVERNO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta cavolfiore e zafferano - Arrosto di vitellone - Fagiolini - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina - Pizza margherita - Piselli in umido - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido tè deieinato senza zuccheri e biscotti</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana - Hamburger vegetariano (con lenticchie) - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale al pesto invernale (<i>nido pasta non integrale</i>) - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Orzotto con crema di zucca*** - Polpettone ricotta e tacchino - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale (<i>nido panino normale</i>) - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Crocchette autunnali - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale pasticcata al ragù e basilico (<i>nido pasta non integrale</i>) - Crescenza (½ porzione) (<i>nido ricotta</i>) - Insalata (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli - Frittata al forno con verdure - Purè - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e marmellata</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta in brodo di carne** - Bollito con salsa rossa - Fagiolini - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale pasticcata con besciamella e verdura (<i>nido pasta non integrale</i>) - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Finocchi cotti - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido latte e biscotti</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta ricotta e pomodoro - Crocchette rustiche (ceci e patate) - Verza cruda (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò (<i>nido pasta e fagioli</i>) - Coppa e grana padano (<i>infanzia e nido grana padano</i>) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido ciambella</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>)
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con ragù di lenticchie (<i>nido pasta non integrale</i>) - Scaloppine di lonza al limone (<i>nido scaloppina di vitellone</i>) - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido pane e olio</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne alla bolognese - Crescenza (½ porzione) (<i>nido Provolone DOP</i>) - Insalata (<i>nido insalata tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zuppa con crostini e legumi - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne (<i>nido carote cotte</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido yogurt</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Merluzzo pomodoro - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cotta (<i>nido tagliata fine</i>) - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta (<i>nido frutta</i>) 

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio

*** orzo sostituibile con farro