



Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado



- Pasta aglio e olio
 - Arrosto di vitellone
 - Piselli in umido
 - Frutta *
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Passato di verdura
 - Pizza margherita
 - Frutta *
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido tè deinetato senza
 zuccheri e biscotti)



- Pasta al pomodoro
 - Pesce gratinato al forno con
 maionese vegetale
 - Insalata (nido insalata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Risotto allo zafferano
 - Hamburger vegetariano (con
 lenticchie)
 - Carote julienne (nido carote
 cotte)
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido yogurt)



- Pasta integrale al pesto
 invernale (nido pasta non
 integrale)
 - Torta di patate
 - Finocchi crudi
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)



- Orzotto con crema di zucca
 - Polpettone ricotta e tacchino
 - Carote julienne (nido carote
 cotte)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido
 frutta)



- Pasta al pomodoro
 - Fishburger con il suo panino
 con maionese vegetale (nido
 panino normale)
 - Finocchi gratinati
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Risotto alla parmigiana
 - Crocchette autunnali
 - Verza cruda (nido tagliata
 fine)
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido yogurt)



- Pasta integrale pasticcata al
 ragù e basilico (nido pasta
 non integrale)
 - Crescenza (½ porzione)
 (nido ricotta)
 - Insalata (nido tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Pasta e fagioli
 - Frittata al forno con verdure
 - Purè
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido
 pane e
 marmellata)



- Pastina in brodo vegetale**
 - Macinato di vitellone in
 umido
 - Fagiolini
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Pasta integrale con crema di
 cavolfiori e zafferano (nido
 pasta non integrale)
 -Bocconcini di pollo/cosce alle
 erbe
 - Finocchi cotti
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido latte e biscotti)



- Pasta ricotta e pomodoro
 - Crocchette rustiche (ceci e
 patate)
 - Verza cruda (nido tagliata
 fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Pisarei e fasò (nido pasta e
 fagioli)
 - Coppa e grana padano
 (infanzia e nido grana padano)
 - Carote al forno
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido
 ciambella)



- Risotto alla zucca
 - Bocconcini di pesce impanati
 - Insalata (nido insalata
 tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)



- Pasta integrale con ragù di
 lenticchie (nido pasta non
 integrale)
 - Scaloppine di lonza al limone
 (nido scaloppina di vitellone)
 - Finocchi crudi
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido pane e olio)



- Lasagne alla bolognese
 - Crescenza (½ porzione)
 (nido Provolone DOP)
 - Insalata (nido insalata
 tagliata fine)
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Zuppa con crostini e legumi
 - Petto di pollo agli aromi al
 forno
 - Carote julienne (nido carote
 cotte)
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido yogurt)



- Pasta al pomodoro
 - Merluzzo pomodoro e olive
 - Patate e carote lesse
 - Frutta*
 - Merenda pomeridiana:
 frutta (nido frutta)

- Minestrina vegetale**
 - Polpettone di spinaci e
 ricotta
 - Verza cotta (nido tagliata
 fine)
 - Frutta*
 - Merenda
 pomeridiana:
 frutta (nido frutta)



*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio