

MENU SCOLASTICO 2022-2023 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA
Autunno – Inverno

| <i>Menù Nido -Scuola dell'infanzia</i> | | AUTUNNO - INVERNO | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| Settimana | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| 1 | Pasta con broccoli Caciotta / crescenza Carote Nido : Pastina in brodo Carote cotte <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti | Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza tenera Nido: Pasta non integrale Verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Frutta | Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata tenera <u>Merenda</u> Latte e biscotti | Polenta/pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie <u>Merenda</u> Pane e olio | Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi teneri Nido: finocchi cotti <u>Merenda</u> Yogurt |
| 2 | Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Nido: pasta no integrale <u>Merenda</u> Pane e marmellata | Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata tenera Nido : No salsa rossa <u>Merenda</u> Focaccia | Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne Nido : Carote cotte <u>Merenda</u> Latte e biscotti | Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza tenera Nido: Pasta pomodoro verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti | Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Zucchine Nido: pastina in brodo <u>Merenda</u> Yogurt |
| 3 | Pasta al ragù di vitellone Scaglie di parmigiano/ricotta Finocchi teneri Nido: finocchi cotti <u>Merenda</u> Latte e biscotti | Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza tenera Nido: no crostini verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Pane e olio | Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata tenera <u>Merenda</u> Frutta | Polenta / pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido Nido : pasta no integrale <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti | Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo <u>Merenda</u> Ciambella |
| 4 | Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> Pane e olio | Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Insalata tenera Nido: No pisarei e fasò <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti | Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi cotti o teneri Nido: No salsa rossa finocchi cotti <u>Merenda</u> Latte e biscotti | Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza tenera o cotta o broccoletti gratinati Nido : Pastina <u>Merenda</u> Pane e cioccolato Nido : Pane e marmellata | Pasta aglio olio / pasta al sugo di pesce Crocchette di halibut / verdura Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Frutta |
| 5 | Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi teneri Nido: Finocchi cotti <u>Merenda</u> Focaccia | Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza tenera Nido: verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti | Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte <u>Merenda</u> - Frutta | Risotto alla zucca / zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Latte e biscotti | Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro <u>Merenda</u> Yogurt |
| 6 | Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino <u>Merenda</u> Latte e biscotti | Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone o Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi teneri Nido: No salsa rossa finocchi cotti <u>Merenda</u> Pane e olio | Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ crocchette di ceci Verza Nido: verza tenera o cotta <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti | Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote Nido: Carote cotte <u>Merenda</u> Frutta | Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Torta allo yogurt |
| ANNO SCOLASTICO | | DATA INIZIO MENU' | SETTIMANA MENU' | DATA FINE MENU' | SETTIMANA MENU' |
| 2022 – 2023 | | inizio settembre 2022 | 1a settimana | inizio aprile 2023 | |

NOTE: Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia e nido d'infanzia

LA PRESENTE COPIA E' CONFORME ALL'ORIGINALE DEPOSITATO.

Elenco firme associate al file con impronta SHA1 (hex):

94-03-95-E5-9B-2A-25-DB-79-69-77-19-21-AA-8E-DF-45-7A-B0-E2

CAdES 1 di 1 del 23/08/2022 14:46:47

Soggetto: SIGNORELLI DARIO SGNDRA73C04A794O



Validità certificato dal 06/09/2019 02:00:00 al 06/09/2022 01:59:59

Rilasciato da ArubaPEC S.p.A. NG CA 3, ArubaPEC S.p.A., IT con S.N. 6F05 88DB 022F CCE3 8313 A

Commento: firma con funzioni vicariali
