

**MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA**  
**Primavera – Estate**

<b>Menù Nido -Scuola dell'infanzia</b>		<b>PRIMAVERA - ESTATE</b>			
<b>Settimana</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1</b>	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista tenera <b>Nido: pasta non integrale</b>  <u>Merenda</u> Tè deieinato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne <b>Nido : Pastina in brodo vegetale</b> <b>Carote cotte</b> <u>Merenda</u> Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori <b>Nido : Pesto senza pinoli o frutta secca</b> <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini  <u>Merenda</u> Yogurt
<b>2</b>	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta  Pomodori  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto Fagiolini <b>Nido : Pastina in brodo di carne</b> <b>Polpettine vitellone</b> <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata tenera  <u>Merenda</u> Yogurt	Riso zucca/zucchine  Bocconcini di pollo  Piselli e carote  <u>Merenda</u> Tè deieinato e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno <b>Nido : Pasta al pomodoro</b> <u>Merenda</u> - Frutta
<b>3</b>	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini carote <b>Nido : Pastina in brodo di carne</b> <b>Lesso vitellone</b> <u>Merenda</u> Tè deieinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Scaglie parmigiano* Insalata tenera/ pinzimonio di verdura <b>Nido : No pinzimonio di verdura</b> <u>Merenda</u> Yogurt	Minestra di verdure con pastina Polpette di legumi Carote <b>Nido: Carote cotte</b>  <u>Merenda</u> Ciambella	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Fagiolini <b>Nido: Pasta non integrale</b> <u>Merenda</u> -Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori <b>Nido : Pesto senza pinoli e frutta secca</b>  <u>Merenda</u> Frutta
<b>4</b>	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Insalata mista tenera <b>Nido : Pastina in brodo vegetale</b> <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori  <u>Merenda</u> Tè deieinato e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati <b>Nido : Polpettine vitellone</b> <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro <b>Nido : Pastina</b>  <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote <b>Nido: Carote cotte</b>  <u>Merenda</u> - Frutta
<b>5</b>	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata tenera  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne <b>Nido : Pasta non integrale</b> <b>Carote cotte</b> <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto/ hamburger di vitellone Peperonata  <u>Merenda</u> Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Pomodori <b>Nido : Pesto senza pinoli e frutta secca</b> <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote <b>Nido: Risotto bianco</b> <b>Fagiolini e carote cotte</b> <u>Merenda</u> Yogurt
<b>6</b>	Pastina in brodo vegetale / carne Polpettine /bollito con salsa rossa Zucchine <b>Nido: No salsa rossa</b>  <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie parmigiano Insalata tenera  <b>Nido: No pisarei e fasò</b>  <u>Merenda</u> Tè deieinato e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista tenera  <u>Merenda</u> Torta allo yogurt	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne <b>Nido : Pasta non integrale</b> <b>Carote cotte</b> <u>Merenda</u> - Frutta
<b>ANNO SCOLASTICO</b>		<b>DATA INIZIO MENU'</b>	<b>SETTIMANA MENU'</b>	<b>DATA FINE MENU'</b>	<b>SETTIMANA MENU'</b>
2021 – 2022		inizio settembre 2021	1a settimana	fine ottobre 2021	
		inizio aprile 2022	1a settimana	giugno 2022	

**NOTE:** Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

\* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici" ;

non viene impiegata pasta all'uovo nel menù

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate

i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia, e nido d'infanzia



## MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA

### Autunno – Inverno

Menù Nido -Scuola dell'infanzia			AUTUNNO - INVERNO		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli Caciotta / crescenza Carote <b>Nido : Pastina in brodo Carote cotte</b> <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza tenera <b>Nido: Pasta non integrale Verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata tenera <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta/pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie  <u>Merenda</u> Pane e olio	Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi teneri <b>Nido: finocchi cotti</b> <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro <b>Nido:pasta no i ntegrale</b> <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata tenera <b>Nido : No salsa rossa</b> <u>Merenda</u> Focaccia	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne  <b>Nido :</b> <b>Carote cotte</b> <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza tenera <b>Nido:Pasta pomodoro verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Zucchine <b>Nido: pastina in brodo</b> <u>Merenda</u> Yogurt
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di parmigiano/ricotta Finocchi teneri <b>Nido: finocchi cotti</b>  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza tenera <b>Nido: no crostini verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Frittata al forno  Insalata tenera  <u>Merenda</u> Frutta	Polenta / pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido <b>Nido : pasta no integrale</b>  <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo  <u>Merenda</u> Ciambella
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne <b>Nido: Pasta non integrale Carote cotte</b> <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Insalata tenera  <b>Nido: No pisarei e fasò</b>  <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi cotti o teneri <b>Nido: No salsa rossa finocchi cotti</b> <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza tenera o cotta o broccoletti gratinati <b>Nido : Pastina</b> <u>Merenda</u> Pane e cioccolato <b>Nido : Pane e marmellata</b>	Pasta aglio olio / pasta al sugo di pesce Crocchette di halibut / verdura  Insalata mista tenera  <u>Merenda</u> Frutta
5	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi teneri  <b>Nido: Finocchi cotti</b>  <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza tenera <b>Nido:verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne <b>Nido: Pasta non integrale Carote cotte</b> <u>Merenda</u> - Frutta	Risotto alla zucca / zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista tenera <b>Nido : Risotto no zafferano</b> <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro  <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido <b>Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino</b>  <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone o Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi teneri <b>Nido: No salsa rossa finocchi cotti</b> <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ crocchette di ceci Verza <b>Nido:</b> <b>verza tenera o cotta</b> <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote  <b>Nido:</b> <b>Carote cotte</b> <u>Merenda</u> Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata  Insalata mista tenera  <u>Merenda</u> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022		fine ottobre 2021	1a settimana	inizio aprile 2022	

**NOTE:** Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

- \* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia, e nido d'infanzia; .