



**COMUNE DI PONTENURE**

**Sede municipale: Via Moschini 16, 29010 Pontenure (PC)**

---

**Allegato 1 – Materiale informativo per la  
gestione del rischio da COVID-19**

## Sommario

1. DISTRIBUZIONE .....	3
2. SCOPO .....	3
3. APPLICABILITÀ .....	3
4. RIFERIMENTI .....	3
5. RESPONSABILITÀ .....	3
5. INDICAZIONI OPERATIVE.....	4
6. INFORMAZIONE ALLE PERSONE .....	4
7. ORGANIZZAZIONE DEGLI AMBIENTI DI LAVORO .....	4
7.1 ORGANIZZAZIONE DEL TEMPO E SPAZIO IN AZIENDA.....	4
7.2 ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO.....	4
8. PULIZIA E SANIFICAZIONE IN AZIENDA .....	4
9. MISURE UNIVERSALI DA ADOTTARSI DA PARTE DI TUTTI I PRESENTI.....	5
10. PROCEDURA SPECIFICHE .....	5
10.1 PROCEDURA PER L'ACCESSO AI LOCALI .....	5
11. PROCEDURA PER LA GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA IN AZIENDA .....	5
11.1 GESTIONE DEL PRIMO SOCCORSO IN AZIENDA NEL PERIODO DI EMERGENZA COVID-19	5
12. ALLEGATI .....	6
12.1 Allegato I: informativa accessi .....	6
12.2 Allegato II: Nota informativa pubblico .....	7
12.3 Allegato III: Indicazioni - COVID-19.....	8
12.4 Allegato IV: schemi tipologici per regolare il distanziamento .....	9
12.5 Allegato V: Come lavarsi le mani.....	10
12.6 Allegato VI: Uso DPI - COVID-19.....	11

## **1. DISTRIBUZIONE**

A tutti i partecipanti al concorso

## **2. SCOPO**

Informare sulle misure di contenimento da adottare per la prevenzione del contagio da COVID-19.

## **3. APPLICABILITÀ**

- Partecipanti, commissione, esterni

## **4. RIFERIMENTI**

- D.Lgs.81/08
- DPCM COVID
- ORDINANZE REGIONE EMILIA ROMAGNA

## **5. RESPONSABILITÀ**

### **5.1 Presidente / Datore di lavoro**

Responsabile relativamente alla sorveglianza sull'applicazione della presente procedura.

### **5.2 Medico Competente/RSPP**

Responsabile relativamente alla verifica dei contenuti presente procedura.

### **5.3 Commissione d'Esame**

Responsabile dell'applicazione della presente procedura.

## 5. INDICAZIONI OPERATIVE

Misure igienico-sanitarie DPCM Ministeriali correlati a COVID 19:

1. lavarsi spesso le mani.;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

## 6. INFORMAZIONE ALLE PERSONE

Seguendo quanto previsto dalle disposizioni nazionali, si decide di farsi promotori dell'informazione attraverso:

- Diffusione delle informazioni provenienti dalle istituzioni e inerenti all'individuazione di sintomi. Si provvede anche all'affissione del cartello con le misure generali (vedi allegati) su tutti gli accessi. Viene precisato che, in presenza di sintomi, il candidato deve rimanere a casa;
- Diffusione delle norme igieniche volte a ridurre il rischio di diffusione, in particolare, all'interno di tutti i servizi igienici. Si provvede anche all'affissione del cartello con le misure generali (vedi allegati);
- Diffusione delle misure per la gestione di una persona sintomatica in azienda.

## 7. ORGANIZZAZIONE DEGLI AMBIENTI DI LAVORO

Al fine di organizzare gli ambienti alla situazione emergenziale si chiede di attenersi ai seguenti accorgimenti lavorativi:

### 7.1 ORGANIZZAZIONE DEL TEMPO E SPAZIO IN AZIENDA

- Riduzione dei trasferimenti all'interno degli ambienti;
- Il personale verrà dotato di specifici DPI anti-contagio (Mascherina chirurgica e messe a disposizione soluzioni igienizzanti).

### 7.2 ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO

- All'interno degli spazi comuni vige il divieto di avvicinarsi a meno di 1 metro uno dall'altro.
- Gli arredi saranno disposti in modo da garantire il distanziamento sociale,

## 8. PULIZIA E SANIFICAZIONE IN AZIENDA

- L'ente assicura la pulizia e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni, servizi igienici e delle aree comuni;

## **9. MISURE UNIVERSALI DA ADOTTARSI DA PARTE DI TUTTI I PRESENTI**

Si tratta di un pacchetto di misure comportamentali universali, la cui adozione è finalizzata alla prevenzione delle malattie a diffusione respiratoria.

- Così come definito nel protocollo condiviso, è fatto obbligo per tutti l'utilizzo della mascherina nel caso in cui ci sia interazione con altri lavoratori, indipendentemente che la distanza tra gli stessi sia superiore ad un metro;
- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone. Il lavaggio deve essere accurato per almeno 60 secondi, seguendo le indicazioni ministeriali sopra richiamate. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 65%).
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che mostrino sintomi di malattie respiratorie (come tosse e starnuti) mantenendo una distanza di almeno 1 metro;
- Evitare di toccare il naso, gli occhi e la bocca con mani non lavate;
- Starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.

## **10. PROCEDURA SPECIFICHE**

### **10.1 PROCEDURA PER L'ACCESSO AI LOCALI**

Il personale partecipante alla prova è informato sulla necessità di rispettare le distanze minime di sicurezza (1 metro) tra le persone e del divieto di creare assembramenti dal momento dell'entrata; in particolare sarà previsto un ingresso scagionato (1 candidato ogni 5 minuti seguendo l'ordine alfabetico);

All'ingresso e uscita dei locali si ricorda di igienizzare le mani come riportato in precedenza. Durante la giornata dovranno essere utilizzati i DPI anti-contagio forniti.

## **11. PROCEDURA PER LA GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA IN AZIENDA**

- Nel caso in cui una persona presente in azienda sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente all'ufficio del personale, si dovrà procedere al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria e a quello degli altri presenti dai locali, l'azienda procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute;
- l'azienda collabora con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente in azienda che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena. Nel periodo dell'indagine, l'azienda potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di lasciare cautelativamente lo stabilimento, secondo le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

### **11.1 GESTIONE DEL PRIMO SOCCORSO IN AZIENDA NEL PERIODO DI EMERGENZA COVID-19**




Qualora una persona dovesse riferire un malore, a prescindere dai sintomi, salvo che non sia a rischio la sua salute e sicurezza, questi dovrà abbandonare precauzionalmente i locali e recarsi presso il proprio domicilio; il lavoratore dovrà essere informato circa la necessità di contattare al più presto il proprio medico.

Qualora questo non fosse possibile, l'operatore dovrà recarsi in area cortilizia esterna, e l'ente provvederà alla chiamata dei soccorsi. Una volta che il lavoratore avrà abbandonato il locale, questo dovrà essere sanificato.

Qualora sia strettamente necessario intervenire immediatamente sul lavoratore, il soccorritore dovrà prima indossare maschera FFP2, visiera e guanti, presenti all'interno della cassetta di primo soccorso. Tutti i presidi utilizzati vanno chiusi in un sacchetto e gettati come rifiuti speciali pericolosi. Durante l'intervento, dovranno essere presenti solo i soccorritori nel numero strettamente necessario all'intervento. Una volta terminato l'intervento, i soccorritori dovranno segnalare il contatto con il possibile soggetto e, salvo che questi risultasse negativo, dovranno abbandonare il posto di lavoro e rimanere in quarantena per il periodo necessario.

12. ALLEGATI

12.1 Allegato I: informativa accessi

Misure di riduzione della diffusione del Coronavirus			
	<p>E' fatto divieto l'accesso da parte di coloro che non sono stati preventivamente autorizzati dalla stessa, secondo le procedure applicabili.</p> <p>E' fatto divieto l'accesso a persone con sintomi quali febbre (maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore o soggetti a provvedimenti di quarantena o risultati positivi al virus o che abbiano avuto contatto con persone positivi negli ultimi 14 giorni.</p> <p><b>ALL'INTERNO DEI LOCALI E' OBBLIGATORIO INDOSSARE SEMPRE MASCHERINA CHIRURGICA</b></p>		
<p><b>Qualora una persona dovesse rientrare in uno di questi casi:</b></p>			
	<p>Sintomi quali febbre (37,5), tosse, difficoltà respiratorie.</p>		<p>Aver avuto contatti faccia a faccia in locale chiuso con persone risultate infette o a grave sospetto di infezione. Oppure aver avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo OMS</p>
<p><b>E' vietato l'accesso in azienda ma è OBBLIGATORIO rimanere all'interno del proprio domicilio, contattando il proprio medico o il numero:</b></p>			
<p><b>Numero di pubblica utilità 1500</b></p>			
<p>Fornendo tutte le indicazioni richieste e seguendo alla lettera le indicazioni che riceverà.</p>			
<p><b>Al fine di ridurre la diffusione, Vi invitiamo, comunque:</b></p>			
	<p>Lavare frequentemente le mani.</p> <p>Lavare le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi.</p> <p>Pulire le superfici con soluzioni detergenti.</p> <p>E' possibile utilizzare soluzioni idroalcoliche.</p>		<p>Evitare di toccare con le mani la bocca e gli occhi, prima di averle lavate.</p> <p><b>Evitare strette di mano, baci e abbracci.</b></p> <p><b>Non toccarsi occhi e bocca con le mani</b></p>
	<p>Usare fazzoletti monouso per soffiarsi il naso e gettarli, una volta utilizzati, nei cestini.</p> <p>Evitare l'uso promiscuo di bottiglie o bicchieri.</p> <p>Coprirsi la bocca se si starnutisce o tossisce.</p>		<p>Evitare contatti ravvicinati con persone che presentino sintomi influenzali quali tosse e raffreddore.</p> <p>Se possibile, mantenere una distanza di 1 metro dalle persone. quando non possibile, richiedere le mascherine.</p> <p><b>Divieto di Assembramento.</b></p>

## 12.2 Allegato II: Nota informativa pubblico

### OGGETTO: informativa per il pubblico

Con la presente Vi informiamo che L'Ente ha adottato un protocollo anticontagio, finalizzato alla riduzione del rischio di contaminazione da Coronavirus.

Misure igienico-sanitarie DPCM 17/05/2020 e smi:

1. Per accedere è necessario indossare la mascherina chirurgica;
2. Utilizzare gel sanificanti;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;



## 12.3 Allegato III: Indicazioni - COVID-19

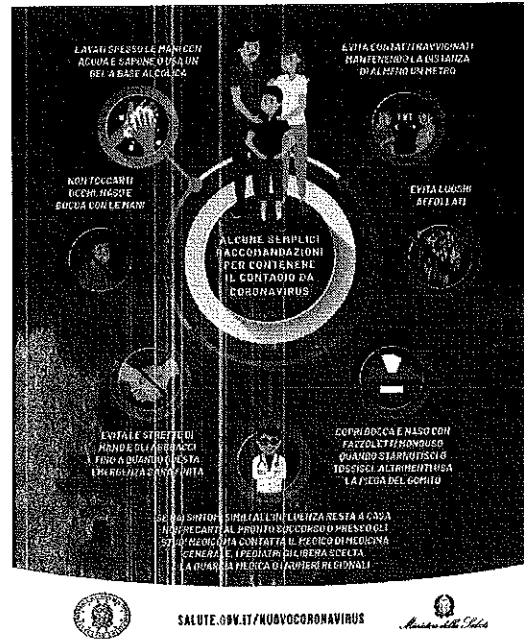
### Cosa è la COVID-19?

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: **“COVID-19”**. I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo ed alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi). Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale.

Un nuovo Coronavirus (nCoV) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare, quello denominato SARS-CoV-2 (precedentemente 2019-nCoV), non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina, a dicembre 2019.

I sintomi più comuni sono febbre, stanchezza e tosse secca. Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti, e a inizio lento. Circa 1 su 5 persone con COVID-19 si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie, richiedendo il ricovero in ambiente ospedaliero. Le persone anziane e quelle con patologie sottostanti, quali ipertensione, problemi cardiaci o diabete e i pazienti immunodepressi (per patologia congenita o acquisita o in trattamento con farmaci immunosoppressori, trapiantati) hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia. Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.



### Come si trasmette il nuovo Coronavirus da persona a persona?

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
  - contatti diretti personali
  - le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi
- In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Studi sono in corso per comprendere meglio le modalità di trasmissione del virus.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E' POSSIBILE CONSULTARE

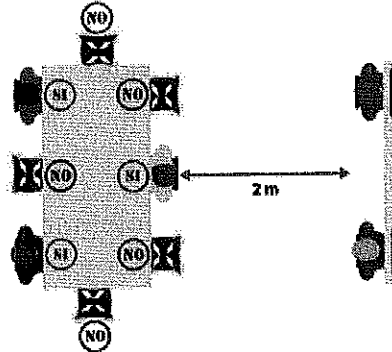
<http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

Le misure preventive per ridurre le probabilità di contagio da virus SARS-CoV-2 in un luogo di lavoro non sono dissimili da quelle adottate nei confronti della popolazione generale.



#### 12.4 Allegato IV: schemi tipologici per regolare il distanziamento

Esempi di disposizione desk e postazioni di lavoro (magazzini e/o uffici open space)



Preferire la distanza di 2m tra postazioni differenti, ove attuabile

Rispettare la cartellonistica nei posti a sedere al fine di garantire il distanziamento sociale



## Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviette monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



Fonte: World Health Organization

## Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



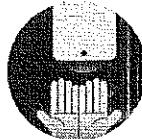
Utilizza sapone (meglio quello liquido della saponetta) e acqua corrente, preferibilmente calda



Applica il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno 40-60 secondi



Risciacqua abbondantemente con acqua corrente



Asciuga le mani possibilmente con carta usa e getta, con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda



Ministero della Salute

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

## Come indossare le mascherine

Le maschere di protezione individuate per il contenimento del rischio legato al COVID-19 sono le seguenti:

- maschera di tipo chirurgico da utilizzare all'interno degli spazi condivisi (uffici condivisi, zona snack, servizi igienici, ecc.) e durante gli spostamenti per i locali;
- maschera di tipo FFP2 o KN95 in caso di intervento su persona sintomatica o sospetta.

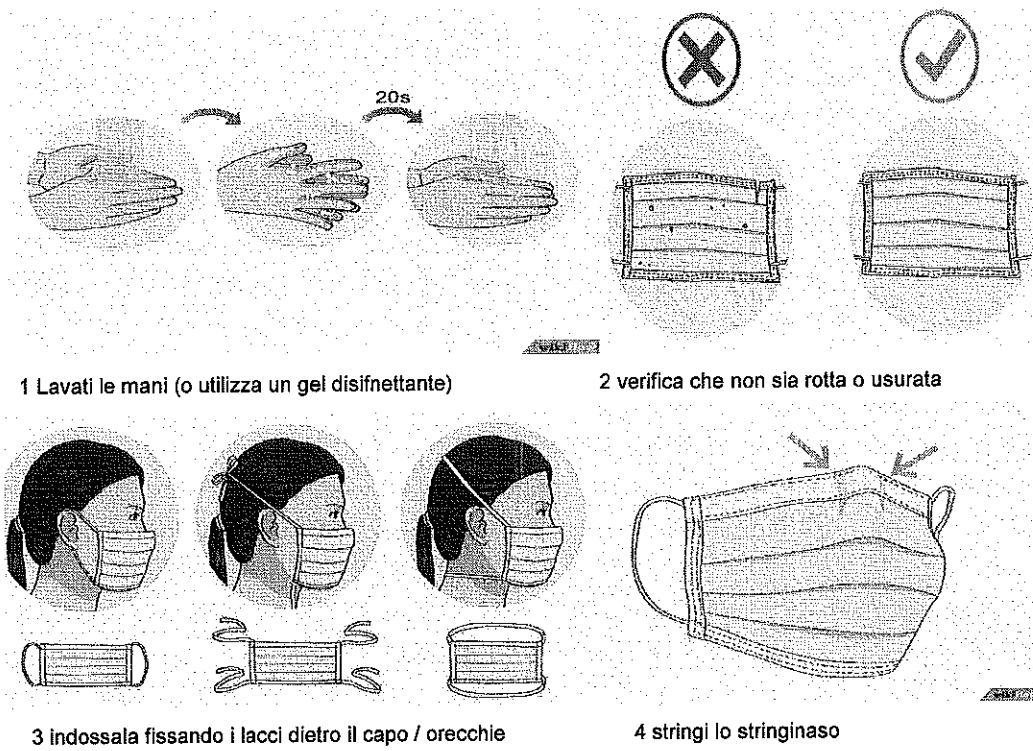
Questi dispositivi **devono avere una buona tenuta sul volto**, perciò per indossarli correttamente, non bisogna avere barba e baffi.

1. Lavare accuratamente le mani.
2. appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano (tenere il nasello rivolto verso l'alto),
3. portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo,
4. tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie,
5. tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo,
6. con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso,
7. provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente
8. con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

Per rimuovere il dispositivo, bisogna eseguire le stesse operazioni al contrario, ovviamente solo dopo aver lavato accuratamente le mani. Sono usa e getta e possono essere utilizzate continuamente per un massimo di 8 ore.



**Come indossare le mascherine chirurgiche:**



Si specifica che i DPI per la protezione delle vie respiratorie devono essere indossati qualora siano presenti persone con sintomi simil-influenzali e/o se siamo noi i portatori di tali sintomi al fine di diffondersi di microrganismi nell'area di lavoro.

**Al termine dell'utilizzo, raccogliere e smaltire la mascherina nel rispetto della normativa vigente**

## Regole per il corretto utilizzo dei guanti

L'uso dei guanti, come quello delle mascherine, aiuta a prevenire le infezioni ma solo a determinate condizioni. Diversamente, il dispositivo di protezione può diventare un veicolo di contagio. In ogni caso, l'uso dei guanti non sostituisce la corretta igiene delle mani.

### Come indossarli?

1. Lavare le mani
2. Rimuovere singolarmente i guanti dalla confezione per evitare la contaminazione di guanti posti più in basso
3. Indossare i guanti tenendo il polsino del guanto, tirarlo in posizione facendo attenzione a non contaminare il guanto con il contatto con la cute di chi lo indossa.
4. Rimuovere il guanto con attenzione facendo scivolare le mani fuori dal guanto in modo da arrotolarlo su sé stesso
5. Gettare i guanti
6. Lavarsi le mani

### TECNICA DI RIMOZIONE

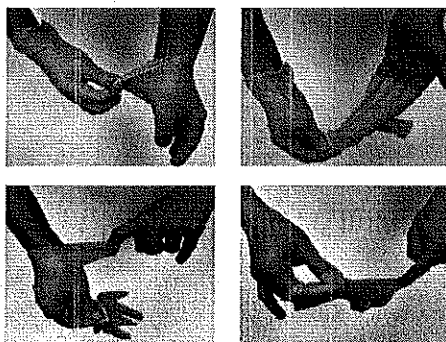


Figure 12.5. Tecnica di rimozione dei guanti.

### Precauzioni particolari

- Quando si indossano i guanti ricordarsi di non toccarsi il volto!
- Disinfettare gli strumenti di lavoro che sono stati manipolati con i guanti (es. cellulare, tastiera del pc) prima di togliersi i guanti.
- I guanti non sostituiscano la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato.
- Cambiarli ogni volta che si sporcano.